

Klíčové afirmace pro spokojený život

Zkrotit mysl

Z celého srdce odpouštím své mysl a prosím moji mysl o odpuštění. Děkuji
Moje mysl plní funkci, ke které byla dle vůle a plánu Boha stvořena. Děkuji
Mým novým vedením je dobrý pocit, podle kterého se rozhoduji na cestě životem. Děkuji

Klid / Vděčnost / Přijetí / Důvěra / Nadhled

Pocituji intenzivní pocit klidu ve své hrudi. Jsem ve svém středu. Děkuji
Vyzažuji vděčnost za svůj život a všechno co ke mně přichází. Děkuji
Přijímám do svého života Boží hojnost ve všech jeho krásách. Děkuji
Důvěřuji mé vnitřní síle. Důvěřuji vůli a plánu Boha. Děkuji
Vím, že tento svět je hra, kterou chci hrát a prožít. Děkuji

Odpouštět a prosit o odpuštění

Z celého srdce odpouštím Bohu a z celého srdce prosím Boha o odpuštění. Děkuji
Z celého srdce odpouštím mě samotnému a z celého srdce prosím sebe sama o odpuštění. Děkuji
Z celého srdce odpouštím rodině, přátelům a nepřátelům a z celého srdce prosím rodinu, přátele i nepřátele o odpuštění. Děkuji
Z celého srdce odpouštím živlu peněz a z celého srdce prosím živlu peněz o odpuštění. Děkuji
Z celého srdce odpouštím elementům éteru, vzduchu, ohni, vodě a zemi a z celého srdce prosím element éteru, vzduchu, ohně, vody a země o odpuštění. Děkuji

Ubránit vlastní energii

Dle plánů a vůle Boha je moje energie pouze moje, pouze já rozhodnu co sní udělám. Děkuji
Dle plánů a vůle Boha se osvobozuji od veškerého napojení, která nejsou z mé vůle. Děkuji
Dle plánů a vůle Boha okamžitě vycítím, pokud se někdo pokusí toto napojení obnovit nebo vytvořit. Děkuji
Dle plánů a vůle Boha si беру zpátky energii, která mi přes napojení odešla, přijímám za ni zodpovědnost a očisťuji ji od všeho čím byla zneuctěna. Děkuji

Zlomit a odstranit kletby

Dle vůle a plánu boha prosím zlomit a odstranit vědomé i nevědomé kletby z naší genetické rodové linie ze všech životů současných i minulých. Děkuji

Nastavení Božího řádu

Nastavuji boží řád ve svém životě. Děkuji

Afirmace na míru

Případně vlastní formulace: Z celého srdce odpouštím [něčemu nebo někomu] a z celého srdce prosím [něco nebo někoho] o odpuštění. Děkuji

Zrušit negativní programy: Dle plánu a vůle Boha ruším s konečnou platností do minulosti a přítomnosti s účinností pro všechny zúčastněné [konkrétní program (návyk), který chci zrušit]. Mám se rád a vážím si sebe-sama. Děkuji

Doporučení:

Při čtení je důležitý klid, upřímnost, důvěra, procítění a poděkování.
Pomůže také ideálně přepsat vlastní rukou nebo vytisknout a dát na viditelné místo.
Opakovaně číst minimálně jednou denně ráno, ideálně i v poledne a před spaním. Pocitově.
Pokud ti nevyhovuje slovo: "Bůh", tak si ho nahraď v celém textu např. za slovo: "Vesmír"
Pozitivní změny se dostaví z pravidla za několik dnů až týdnů. Stává se také, že se dostaví po jediném přečtení.
Tak či onak, jakmile se pohár naplní, tak to pocítíš.